

# CURRICULUM VITAE

## Osobné údaje:

- Meno a priezvisko: PhDr. Miroslav Nosál
- Bydlisko: Banská Bystrica

## Profesia:

- tréner, lektor, poradca, mediátor

## Vzdelanie:

- 2004-2007 Univerzita Komenského, postgraduálne vzdelávanie: výcvik v skupinovej psychoterapii
- 2006-2007 Univerzita Komenského, Bratislava  
/ rigorózne pokračovanie - poradenský proces /
- 1992-1997 Pedagogická fakulta Univerzity Komenského, Bratislava  
/ odbor Sociálna práca, štátna skúška /
- 1990.1992 Obchodná akadémia, Dolný Kubín  
/pomaturitné štúdium Sociálno-právna činnosť, maturitná skúška /
- 1986.1990 Gymnázium J. G. Tajovského, Banská Bystrica  
/ maturitné štúdium, maturitná skúška /

## Prax - pracovné skúsenosti:

- od 2011 Mediátor, zapísaný v registri mediátorov MS SR, evč. Číslo 550
- od 2002 Živnostenské oprávnenie - tréner, lektor, poradca, supervízor
- od 2001 Pomoc obetiam násillia - Victim Support SR, pozícia supervízor
- 2002 Okresný úrad práce - NÚP, Banská Bystrica  
/ pozícia: odborný poradca pre skupinové poradenstvo/
- 2001.2002 Krajský úrad, Banská Bystrica, pozícia krajský radca pre prevenciu
- 1998.2001 Okresný úrad, pozícia koordinátor prevencie kriminality, sociálny kurátor pre dospelých

## Tréningy a lektorská činnosť:

- Victim support Slovakia - tréningy a supervízie pre poradenskú a krízovú intervenciu, mediácia klientských sporov, sociálne poradenstvo
- Psychiatrická liečebňa Plešivec - tréningový program proklientského prístupu pre stredný a vyšší zdravotnícky personál
- Odborný garant akreditovaného subjektu MPSVaR SR pre výkon sociálno-právnej ochrany a sociálnej prevencie
- ÚPSVaR v SR - tréningy Mediácie a Komediacie, proklientskej komunikácie
- SŠ a ZŠ Banskobystrický, Nitriansky a Košický samosprávny kraj- tréningové programy sociálnych kompetencií pre učiteľov a programy pre motiváciu a komunikáciu s ťažko zvládateľnými žiakmi
- Volkswagen Slovensko a.s. - asertivita v práci manažéra, motivácia a vedenie tímov
- KIA Slovakia - Riešenie konfliktov a mediácia
- DHL Slovakia, individuálny personálny koučing, assessment centrum
- T-Systems - Leadership excellence, vedenie hodnotiacich rozhovorov, tréningy trénerov
- Anasoft, s.r.o. - tréningy manažérskych kompetencií, obchodníckych a prezentačných zručností, vyjednávanie
- Všeobecná zdravotná poisťovňa - tréningy manažérskych zručností a komunikácie klientských pracovníkov, tímová kooperácia, team building
- Oriflame Slovakia- outplacement, individuálny koučing
- Nafta Gbely - skupinové a individuálne poradenstvo tréningový program sebakpresadenia
- Schneider Slovensko - tréning obchodníckych zručností
- Úrad priemyselného vlastníctva SR - tréningový program manažérska komunikácia

- Správa finančnej kontroly – tréningový program – Efektívna komunikácia, Manažérske zručnosti, tímová spolupráca
- Slovalco, a.s. - assessment centrum v pozíciách majstrov k nižšiemu manažmentu
- Daňové riaditeľstvo SR – tréningový program pre daňových exekútorov – práca so záťažovým klientom
- Krajský a Okresný súd B. Bystrica – výcvikový program pre stálu štátnu službu

#### **Projektová činnosť**

- Projekt ESF a TMC – IMAGE , expertná činnosť
- Projekt „Podpora zamestnanosti občanov so zmenenou pracovnou schopnosťou“
- NÚP-OÚP „Projekt mladých“ – skupinové poradenstvo a komunikačné tréningy
- Projekt „Rozvoj obchodníckych a prezentačných zručností pre zástupcov fy. AZOR

#### **Členstvo v organizáciách**

- Asociácia mediátorov Slovenska
- Európske fórum služieb obetiam

#### **Know-how**

- ARK Consulting, s.r.o. – kurz Mediácia – 100 hodín / mediačné zručnosti, simulované vedenie mediačného procesu, komediácia a supervízia, právnické minimum
- Postgraduálny výcvik v skupinovej psychoterapii SUR, 544 hodín
- Výcvik v mediácií, komediácií, supervízie a právnom minime, 100 hodín
- Sociálno-psychologický výcvik /percepcia, sebazpoznávanie, komunikácia, kooperácia, kompetícia, asertivita, personálny manažment, práca so skupinou, činnosťné metódy a skupinová dynamika/  
Pedagogická fakulta Univerzity Komenského Bratislava, 300 hodín
- Tréning supervízorov – Asociácia supervízorov a sociálnych poradcov SR
- Tréning mediácie „obeť a páchaťel“ – Victim Support, National Office United Kingdom 120 hodín
- Tréning krízovej komunikácie – Victim Support, National Office United Kingdom 150 hodín
- Tréning Projektového manažmentu, projektovanie pre EÚ – Akadémia vzdelávania

#### **Jazykové znalosti**

- Ruský jazyk, korešpondenčne
- Anglický jazyk, korešpondenčne

#### **Ďalšie zručnosti**

- Práca s PC / Word, Excel, Power Point, Internet Explorer, Zoner Photo Studio /
- Vodičské oprávnenie B / 550 000 km /

#### **Záľuby**

- Výtvarná fotografia, turistika, plávanie

#### **Osobnostná charakteristika**

- Som komunikatívny, mám zmysel pre tímovú prácu, som spoľahlivý, časovo nezávislý a samostatný, rád sa učím nové veci